

## AROBASE

Comme une soixantaine d'associations stéphanoises, le club d'informatique @robase a repris ses activités depuis la fin septembre 2024.

130 adhérents, répartis dans 21 ateliers encadrés par une trentaine d'animateurs bénévoles, se sont retrouvés au Mas Carbasse pour le plaisir de comprendre, d'apprendre, de créer, en avançant à son rythme, dans une ambiance conviviale et dans un esprit d'entraide mutuelle.

Les principaux thèmes abordés sont :

- Ateliers d'initiation à l'informatique, à la sauvegarde des données, contrôler son environnement numérique, se faciliter la vie avec l'informatique, veiller à la sécurité des données.

- Bureautique, apprentissage de Windows, traitement de texte, tableur.

- Photos, manipulation d'images, retouches, mise en valeur des photos.

- Vidéo : on apprendra à monter ses propres vidéos, à réaliser ses films, avec son ordinateur ou son smartphone.

- Messagerie électronique, recherche d'informations sur le Net.

- Généalogie, guide dans la recherche de ses racines, et élaboration d'un arbre généalogique.



- Démarches administratives en ligne.

- Un nouvel atelier concernant l'intelligence artificielle.

- Et un atelier saisonnier pendant les vacances de printemps pour la déclaration d'impôts sur Internet.

Quelques animateurs de notre association organisent, avec le concours de Manon Caritg, une présentation de leurs ateliers à la médiathèque,

Le site « Arobase Club Informatique de Saint Estève, Ateliers de Formation » est régulièrement actualisé.

Site internet : <https://www.arobase-club.saintesteve.net>

Renseignements : 06 45 14 36 77.

Le Président et les membres du Conseil d'Administration d'Arobase vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2025.

## JUDO CLUB STÉPHANOIS

Des compétitions pour tous les niveaux ont lieu presque tous les week-ends depuis le mois d'octobre.

Plusieurs compétiteurs ont déjà su se démarquer par leurs victoires et leurs médailles sur les podiums départementaux et régionaux comme Narbonne Toulouse ou Moissac.

Des stages de perfectionnement et de cohésion ont eu lieu pendant les vacances scolaires à Mèze et Saleilles. La remise des grades du 13 décembre a confirmé la progression de tous nos judokas.

Le père Noël du club a pour sa part félicité ses jeunes en offrant des cadeaux à tous ses licenciés.

En 2025 les compétitions et les stages vont se poursuivre et nous irons encore y performer.

Toute l'équipe du Judo Club Stéphanois vous souhaite ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025.



## ESCAPADE STÉPHANOISE

### NEIGE OU PAS NEIGE ? L'ESCAPADE A TOUT PRÉVU !

Ses encadrants ont programmé des sorties de ski de randonnée, de raquette à neige, et des sorties alpinisme, en prévision de la neige et du froid proche. Le camp de neige pour la semaine de ski de randonnée et raquettes est déjà programmé et les inscriptions sont lancées.

En novembre, ils se sont rendus à Montpellier pour assister à la journée « Sécurité neige et avalanche » animée par l'ANENA. L'intervention de professionnels, des gendarmes secouristes du PGHM, et des experts de la montagne hivernale, leur ont rappelé : « la sécurité c'est vous ».

Mais, n'ayez crainte, des sorties « sèches » sans neige avec plus ou moins de dénivelé sont dans l'agenda.

L'agenda ? [st-estève.ffcam.fr](http://st-estève.ffcam.fr)

C'est le calendrier de toutes les sorties, des formations et les soirées conviviales. Avec son numéro de licence, on peut s'inscrire en choisissant sa sortie du week end et organiser son planning de sorties futures.

Mais vous pouvez aussi, si vous n'êtes pas adhérent, venir découvrir et participer à une sortie rando ou escalade. Venir essayer la nouvelle salle d'escalade du gymnase Jose Calle .



Pour tout renseignement :

Tél. 06 87 24 57 89

Site du club : [st-estève.ffcam.fr](http://st-estève.ffcam.fr)

## DE FIL EN AIGUILLE



Deux ateliers étaient planifiés fin novembre, pour préparer des décors de Noël, les broderies terminées, nos adhérentes se sont retrouvées pour le montage des étoiles ou celui des "pendouilles", toutes ces réalisations étaient différentes et magnifiques. Merci à Nicole pour cet atelier qui dynamise le club et merci à nos adhérentes pour leur participation.

D'autres ateliers sont prévus, pour cette année 2025, au programme broderie suisse, feutrine...